

# Biološka terapija spas za psorijazu

*Dermatovenerolozi dr Željko Mijušković i dr Mirjana Milinković ukazuju da biološka terapija za psorijazu, efikasnija od tradicionalnih metoda lečenja, nije svima dostupna*

**DR ŽELJKO MIJUŠKOVIĆ**  
dermatovenerolog VMA



**Z**bog činjenica da je psorijaza neizlečiva i da su promene na koži lako vidljive, ova bolest znatno otežava život pacijentima koji od nje obole, a može da oboli svako i bilo kada. I muškarci, i žene, i deca. Najčešće se javlja između 15. i 25. godine života, ali dešava se pre 10. i posle 90.

Psorijaza je najučestalije imunološko oboljenje, a nastaje kada imunostem, umesto da brani organizam od bolesti, greškom počne da napada zdrave ćelije kože.

Bolest se, objašnjava dr Željko Mijušković, specijalista dermatovenerologije na Vojnomedicinskoj akademiji u Beogradu i predsednik Udruženja dermatologa Srbije, manifestuje crvenim, upaljenim ili zadebljanim površinama kože. One su nekada prekrivene i srebrnkastim ljuspicama, odnosno plakovima, i ta vrsta psorijaze, koja je ujedno i najčešći tip bolesti, zove se plak psorijaza.

– Koža zahvaćena psorijazom veoma svrbi i boli, a u težim slučajevima dolazi do otpadanja delova plakova, pucanja i krvarenja kože – kaže dr Mijušković.

#### OBOLELI OD PSORIJAZE IZBEGAVAJU DRUGE LJUDE

On dodaje da se psorijatične promene u najvećem broju slučajeva javljaju na laktovima i kolenima, ali su česte i na nogama, obično iza ušiju. Zapravo, mogu da izadu na bilo kom delu kože, čak i na noktima, tabanima, dlanovima, licu, genitalijama.

Zavisno od toga gde se promena pojavila i koliko je izražena, pacijenti se najviše žale na poteškoće pri sedenju, spavanju ili hodanju. Njima je otežano i obavljanje poslova koji podrazumevaju kontakt sa velikim brojem ljudi jer se

## Jedno leče, drugo razbolevaju

PUVA terapija, kao i oralni preparati poput imunosupresiva, antimetabolita i retinoida, koji se daju pacijentima sa umerenim i teškim oblicima bolesti, ima veliku manu jer može da izazove ozbiljna neželjena dejstva.

Tako primena PUVA terapije nosi rizik od opekotina, katarakte ako oči nisu dobro zaštićene, zatim foto-alergijskih reakcija, dok oralni preparati ponekad oštećuju jetru i srce.

misli da je ovo kožno oboljenje prelazno, pa izbegavaju da iz ruku „obeleženih“ psorijazom uzmu bilo šta.

– Psorijaza nije prelazna – ukazuje dr Mirjana Milinković, specijalista dermatovenerologije na Klinici za dermatovenerologiju Kliničkog centra Srbije. – Međutim, to našim pacijentima ne rešava problem jer se zbog svoje bolesti osećaju loše i odbačeno, teže nalaze životne partnere.

Koliko je problem veliki, svedoči podatak da jedna od četiri osobe s psorijazom pati od depresije, svaka peta koristi antidepresive ili poseže za alkoholom, a nisu retki ni oni sa suicidalnim namerama.

Ipak, kako su na nedavno održanoj radionici posvećenoj obolelima od psorijaze istakli i lekari i sami pacijenti, najteži oblik diskriminacije koje psorijatične osobe trpe jeste slaba briga zdravstvenih vlasti o njihovom zdravlju.

Naime, kako tvrde i jedni i drugi, pacijentima sa psorijazom kod nas ni-

je o trošku zdravstvenog osiguranja dostupna najsavremenija biološka terapija. A ona se, kažu dermatovenerolozi pokazala kao mnogo sigurnija i efikasnija od tradicionalno korišćenih imunosupresiva, posebno kod pacijenata sa težom kliničkom slikom kod kojih tradicionalna terapija ne daje dobre rezultate.

#### NANOŠENJE KREMA NE POMAŽE SVIMA

Inače, lečenje psorijaze ima za cilj da se kontroliše proces bolesti, da se smanji površina kože zahvaćena promenama i da periodi mirovanja budu što češći i što duži.

Kod lakših formi obično se propisuje lokalna terapija u vidu masti ili krema, kao što su keratolitici, kortikosteroidni preparati, sintetski analogi vitamina D, preparati katrana i derivati kiseline vitamina A.

Skoro 70 odsto pacijenata može da se leči lokalnom terapijom, ali kada ona ne daje dobre rezultate i kada je zahvaćena veća površina kože, primenjuje se neki od vidova sistemske terapije.

– Obično je to foto-terapija, odnosno izlaganje kože ultravioletnim zracima, što se, naravno, radi pod nadzorom lekara. Druga je PUVA terapija, gde se na promene deluje kombinacijom UVA zraka i psoralena, supstance koja pojačava dejstvo ovih zraka. Ona se primenjuje kod pacijenata sa umerenom i teškom psorijazom – objašnjava dr Mijušković. ●

**RADENKA MARKOVIĆ**

## Psorijaza je posledica poremećaja imunostistema, a ne primarna bolest kože

Psorijaza često izlazi na laktovima, ali svako zadebljanje na laktu ne znači da se radi o psorijazi